



FORMAÇÃO DE PROFESSORAS DE KUNDALINI YOGA

PRÉ E PÓS PARTO

REQUISITOS DE CERTIFICAÇÃO

Os seguintes critérios devem ser atendidos:

- 1) Atingir a nota de aprovação de 75% no total (inclui trabalhos de casa, participações em webinars, testes modulares)
- 2) Ensinar na prática uma aula de yoga pré-natal e uma pós-natal
- 3) 30 dias consecutivos de uma prática de meditação direcionada a um hábito que pretenda eliminar.
- 4) Completar 1 teste curto online por módulo.
- 5) Preparar 3 currículos (planos de aula):
 - 1 para mães grávidas - aulas pré-natais
 - 1 de preparação de casais para o parto
 - 1 para mães pós-parto - aulas pós-parto
- 6) Apresentar o seu diploma de Professora Aquariana ou prova de frequência de 8 aulas de KY com um instrutor certificado.
- 7) Pagamento das propinas completas do curso.